



Департамент образования мэрии города Магадана

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МАГАДАНА «ДЕТСКИЙ САД № 64»
(МБДОУ «Детский сад № 64»)**

Королева ул., д. 5а, п. Сокол, г. Магадан, 685918Ч

Тел\факс (4132)603023\ 602455; e-mail: dou64@mail.ru; <http://dou64magadan.ru/>

Принят:
Педагогическим Советом
Протокол № 4 от 29.05.2024г.
Председатель А.В. Истомина



У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н

**на 2024 – 2025 учебный год
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения города Магадана
«Детский сад № 64»**

СОДЕРЖАНИЕ

№п\п	Содержание	Страница
1	Пояснительная записка	2
2	Учебный план (на каждую группу)	7
3	Режим дня (на каждую группу)	15
4	Расписание непосредственной образовательной деятельности (на каждую группу)	21
5	Программно –методическое обеспечение образовательного процесса (по каждой возрастной группе)	29
6	Санитарно –эпидемиологическое заключение	30

**1 Пояснительная записка
к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад» № 64
на 2024 – 2025 учебный год**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад» № 64 является образовательным учреждением и осуществляет деятельность по основной общеобразовательной программе ДОУ, составленной на основе примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования, «Образовательная программа разработана в соответствии с ФОП ДО». «Утверждена приказом Мин просвещения России от 25.11.2022г»

Актуальные нормативно – правовые акты учебного плана в ДОУ

1. Федеральные законодательные и нормативные акты:
 - 1.1.Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 16.04.2022года)
 - 1.2.Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам дошкольного образования»
 - 1.3.Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями от 31.07.2020года)
 - 1.4.Комментарии Министерства образования и науки РФ к ФГОС дошкольного образования от 28.02.2014 №08-249.
 - 1.5.Распоряжение Министерства просвещения Российской Федерации от 06.08.2020г. № Р-75 (ред. От 06.04.2021) «Об утверждении примерного Положения об оказании логопедической помощи в организациях, осуществляющих образовательную деятельность»
 - 1.6.Письмо Министерства образования России от 07.06.2013г. №ИР-535/07 «О коррекционном и инклюзивном образовании детей»
 - 1.7.«Санитарно–эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.09.2021г. №28, вступившие в силу с 01.01.2021г. и действующие до 2027г.; СП 1.2.3685-21
 - 1.8.Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПИН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (раз. VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»);
 - 1.9.Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025года (распоряжение Правительства РФ от 29.мая 2015г. № 996-р);

- 1.10. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам**
- 1.11- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;**

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025учебный год

2

- 2. Региональные законодательные и нормативные акты:**
- 2.1.Концепция регионального содержания в Магаданской области (2004)**
- 3. Законодательные и нормативные акты дошкольной образовательной организации:**
- 3.1.Устав МБДОУ «Детский сад №64 (от 12.09.2017год)**
- 3.2.Программа развития МБДОУ 10сентября 2018год**
- 3.3.Образовательная программа (от 19 сентября 2018год №Приказа 68)**

Вариативную часть составляет программы:

- 1- Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования «Образовательная программа разработана в соответствии с ФОП ДО ;**
- 2. Николаева С.Н. «Юный эколог» - программа направлена на экологическое воспитание дошкольников;**
- 3. О.Л. Князева, М.Д. Маханева «Приобщение дошкольников к истокам русской народной культуры» - программа направлена на приобщение детей дошкольного возраста ко всем видам национального искусства;**
- 4.Учебно-методический комплект «Северячок» под редакцией Л.С. Давыдовой, Г.В. Гончарук, 2018г**
- 5. Коррекционная работа представлена в логопункте в программе, адаптированной для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи. Под редакцией профессора Л.В. Лопатиной;**
- 6. Примерная адаптированная основная образовательная программа для детей с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет Издание третье, переработанное и дополненное в соответствии с ФГОС ДО. Автор Н.В. Нищева;**
- 7. Программа, адаптированная для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи. Под редакцией профессора Л.В. Лопатиной.**

8. Примерная парциальная образовательная программа для детей раннего возраста (1 – 3 года) «Первые шаги» Смирнова К.О., Галигузова Л.Н., Мещерякова С.Ю.
9. «Основы безопасности жизнедеятельности» Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной;
10. Авторская программа «Движение – это жизнь», Григоренко Н.В., по развитию физических и психических качеств для детей старшего дошкольного возраста.
11. «Педагогика здоровья» Г.Зайцева
12. «Знай и люби свое тело» Р. Гофман

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025 учебный год

3

Целью данных программ является – создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребенка к жизни в современном обществе.

Для детей старшего дошкольного возраста в федеральный компонент включена программа «Основы безопасности жизнедеятельности» Н.Н. Авдеевой, О.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной, Санкт-Петербург, 2002 год.

Основными задачами данной Программы являются:

- формирование у детей знаний об окружающем обращении с опасными предметами и правильном поведении при контактах с незнакомыми людьми;
- развитие основ экологической культуры ребенка и бережного отношения к природе;
- формирование основ здорового образа жизни.

Из программы «Основы безопасности жизнедеятельности» реализуется следующие разделы: «Ребенок и другие люди», «Ребенок и природа», «Ребенок дома», «Здоровье ребенка», «Эмоциональное здоровье ребенка», «Ребенок на улице».

Национально-региональный компонент представлен программой:

- Региональная программа воспитания и обучения детей дошкольного возраста «Северячок» Давыдова Л.С., Труфанова Л.А., Магадан, 2001 год.

Региональный компонент реализуется на принципе этнокультурной соотнесенности дошкольника с родным краем через приобщение к истокам народной культуры своей страны, культуры народов Крайнего Севера.

Региональный компонент в учебном плане ДОУ не выделяется в отдельную часть, а интегрирован с федеральным и реализуется как часть познавательных циклов и

развития речи, ИЗО, а также в организованной совместной деятельности взрослых и детей.

С целью раскрытия перед детьми природосообразных связей в мире природы, в мире человека и природы, природы и ребенка, где природа рассматривается, как развивающая среда, среда жизни и существования в базовую программу интегрированы парциальные программы: «Юный эколог» С.Н. Николаевой, Москва, Просвещение, 2002г.. Региональная программа воспитания и обучения детей дошкольного возраста «Северячок» (Давыдова Л.С., Труфанова Л.А., Магадан, 2001 год)

Физическое развитие детей реализуется через авторскую программу «Движение – это жизнь», (Н.В. Григоренко, г. Магадан, 2011г.) в содержание внесены элементы эстетотерапии: спонтанный танец, асаны, хатха-йоги, пластические и ритмические упражнения, элементы аутотренинга и др.

В содержании духовно – нравственного развития акцентируется внимание не столько на формирование знаний и представлений о нормах и правилах поведения, сколько на развитие коммуникативных способностей, умение предупреждать и разрешать самостоятельные конфликты. Духовно-нравственное развитие реализуется через различные виды деятельности, общение, решение проблемных ситуаций, умение делать выбор в реальной жизни.

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025 учебный год

4

- Лицензия на право ведения образовательной деятельности № 0000381 серия 49.Л01 регистрационный номер №461 – от 27.03.2015г.;

Распределение непосредственно образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- дифференциации и вариативности, которое обеспечивает использование в педагогическом процессе модульный подход;
- соотношение между инвариантной (не более 60% от общего времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования) и вариативной (не более 40% от общего нормативного времени, отводимого на основании основной общеобразовательной программы дошкольного образования) частями учебного плана;

- сохранение преемственности между инвариантной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;

- отражение спецификации ДОУ:

а) учет видовой принадлежности – «детский сад»;

б) учет особенностей возрастной структуры – в ДОУ функционирует 8 групп:

- ориентирование на реализацию образовательной услуги.

МБДОУ «Детский сад №64» работает в режиме пятидневной рабочей недели. В ДОУ функционирует 8 групп с дневным 12-часовым режимом пребывания детей:

Первая группа раннего возраста (1 группа) – (1,5-2 года);

Вторая группа раннего возраста (1 группы) – (2-3 года);

Младшая группа (1 группа) – (3-4 года);

Средняя группа (2 группы) – (4-5 лет);

Старшая группа (1 группы) – (5-6 лет);

Подготовительная к школе группа (2 группы) – (6-7 лет).

Все группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами.

На базе ДООУ функционирует логопункт с целью осуществления коррекционной работы учителем – логопедом. Количество воспитанников – 20.

Объем учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей груп

пе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 45 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа, в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей 3-го года жизни – не более 10 минут, для детей 4-го года жизни – не более 15 минут, для детей 5-го года жизни – не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – не более 25 минут, для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025учебный год

5

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 – 3 раза в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут в день. В середине занятий статического характера проводят физкультминутку.

Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования – соблюдение минимального количества занятий на изучении каждой образовательной деятельности, которое определено в инвариативной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

В учебный план включены пять направлений обеспечивающие социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развития.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

Возможные варианты интеграции образовательных областей определяет воспитатель группы при планировании работы.

Учебный план рассчитан на период с 1 сентября по 31 мая (37 недель), Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа (13 недель). В летний период допускается организованная деятельность по физической культуре и музыкальному воспитанию.

В соответствии с санитарными нормами продолжительность занятий от 10 минут в младшей группе до 25 минут в подготовительной к школе группе. Перерыв между занятиями не менее 10 минут. В середине занятия предполагается физкультурная пауза.

Коррекционно-развивающие занятия учителя-логопеда не входят в учебный план. Занятия в логопункте проводятся малыми подгруппами (2-3 воспитанника) или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана. Количество занятий и состав групп определяется Письмом Минобразования РФ от 14.12.2000 «Об организации работы логопедического пункта общеобразовательного учреждения», Приказ ДО мэрии города Магадана № 392 от 24.05.17 «Об утверждении положения логопункта».

Коррекционные занятия, проводимые учителем-логопедом, являются вариативными по отношению к занятиям по развитию речи в общеобразовательном процессе (для детей, зачисленных в логопункт). Такая вариативность обеспечивает исключение превышения предельно допустимой норма нагрузки на ребенка. Вариативная часть в учебном плане расширяет область образовательных услуг для воспитанников.

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025 учебный год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН **на 2024 – 2025 учебный год**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №64»

департамента образования мэрии г. Магадана,

Примерная парциальная образовательная программа для детей раннего возраста (1-3 года)
«Первые шаги» Смирнова Е.О., Галигузова Л.Н., Мещерякова С.Ю., 2015г.

**Первая группа раннего возраста
(возраст детей 1 – 2 года)**

Игры – занятия с детьми первой подгруппы проводятся во второй период бодрствования.
Игры – занятия с детьми второй подгруппы проводятся в утренний и вечерний периоды бодрствования.

№	Инвариативная (базовая) часть	Кол-во Занятий в неделю	Продолжительность	
				В неделю
I	Виды игр - занятий			
1.1	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	10 мин	30 мин
1.2	Развитие движений	2	10 мин	20 мин
1.3	Игра – занятие со строительным материалом	1	10 мин	10 мин
1.4	Игра – занятие с дидактическим материалом	2	10 мин	20 мин
1.5	Музыкальное	2	10 мин	20 мин
	Итого:	10		1ч 40 мин
II	Региональный компонент			
	Итого:	0		0
III	Вариативная часть			
	Итого:	0		0
	Всего:	10		1ч 40 мин

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025учебный год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2024 – 2025 учебный год
 муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 «Детский сад №64»
 департамента образования мэрии г. Магадана,
 реализующего программу воспитания и обучения в детском саду
Примерная парциальная образовательная программа для детей раннего возраста (1-3 года)
«Первые шаги» Смирнова Е.О., Галигузова Л.Н., Мещерякова С.Ю., 2014г.

Вторая группа раннего возраста
(возраст детей 2 – 3 года)

№	Инвариативная (базовая) часть	Кол-во Занятий в неделю	Продолжительность	
				В неделю
I	Образовательная деятельность			
1.1	Физическая культура в помещении	2	10 мин	20 мин
1.2	Физическая культура на прогулке	1	10 мин	10 мин
1.3	Познавательное развитие	1	10 мин	10 мин
1.4	Развитие речи	2	10 мин	20 мин
1.5	Рисование	1	10 мин	10 мин
1.6	Лепка	1	10 мин	10 мин
1.7	Музыкальное	2	10 мин	20 мин
	Итого:	10		1ч 40 мин
II	Региональный компонент			
	Итого:	0		0
III	Вариативная часть			
	Итого:	0		0
	Всего:	10		1ч 40 мин

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
для детей дошкольного возраста

Виды непосредственно-организованной образовательной деятельности – <u>Инвариативная часть</u>	3-4 года Младшая гр.	4-5 лет Средняя гр.	5-6 лет Старшая гр.	6-7 лет Подготовит. Гр.
ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ				
ПОЗНАНИЕ	ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ			
Формирование целостной картины мира	2	1	1	1
ФЭМП		1	1	2
Конструктивная деятельность (конструирование)			1	1
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ				
КОММУНИКАЦИЯ		1	2	2
Речевое развитие				
Ознакомление с художественной литературой	1	1		1
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ				
МУЗЫКА	2	2	2	2
ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО				
Рисование	1	1	2	2
Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5
ФИЗИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ				
ФИЗКУЛЬТУРА	2	2	2	2
Физкультура на свежем воздухе	1	1	1	1
СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ				
Труд (ручной труд)	Совместная и самостоятельная деятельность	Совместная и самостоятельная деятельность	Совместная и самостоятельная деятельность	Совместная и самостоятельная деятельность
Социализация (этикет и ситуация общения)				
Основы безопасности жизнедеятельности (ОЮЖ)				
ИТОГО	10	11	13	15

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

	Обязательная часть		В неделю		В год
Образовательная область		Виды организованной образовательной деятельности	Кол-во	Время	Кол-во
1	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Физическая культура	3	45 мин	108
2	ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	Формирование целостной картины мира	2	30 мин	72
3	РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	Ознакомление с художественной литературой	1	15 мин	36
4	ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Рисование	1	15 мин	36
		Лепка	1	15 мин	36
		Музыка	2	30 мин	72
	ИТОГО		10	2 ч 30 мин	360

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Обязательная часть			В неделю		В год
Образовательная область		Виды организованной образовательной деятельности	Кол-во	Время	Кол-во
1	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Физическая культура	3	60 мин	108
2	ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	Формирование целостной картины мира	1	20 мин	36
		Формирование элементарных математических представлений	0,5	20 мин	18
		Конструктивная деятельность	0,5	20 мин	18
3	РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	Ознакомление с художественной литературой	1	20 мин	36
		Развитие речи	1	20 мин	36
4	ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Рисование	1	20 мин	36
		Лепка (аппликация)	1	20 мин	36
		Музыка	2	40 мин	72
	ИТОГО		11	4ч 00 мин	396

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025 учебный год

11

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СТАРШЕЙ ГРУППЫ

1	Обязательная часть		В неделю		В год
Образовательная область		Виды непосредственно образовательной деятельности	Кол-во	Время	Кол-во
1	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Физкультура	3	1ч 15 мин	108
2	ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	ФЭМП	1	25 мин	18
		Формирование целостной картины мира			
3	РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	Развитие речи	1	25 мин	36
		Ознакомление с художественной литературой	1	25 мин	36
1.3.1	ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Рисование	2	50 мин	72
		Лепка	1	25 мин	36
		Аппликация	1	25 мин	36
		Музыка	2	50 мин	72
ИТОГО:			13	4ч 25 мин	450
2	Дополнительное образование				
2.1	КРАЕВЕДЕНИЕ /Художественное творчество		1	25 мин	36
	ВСЕГО:		14	4ч 50 мин	486

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025 учебный год

12

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

1	Обязательная часть		В неделю		В год
	<i>Образовательная область</i>	<i>Виды непосредственно образовательной деятельности</i>	Кол-во	Время	Кол-во
1	ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Физкультура	3	90 мин	108
2	ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	ФЭМП	2	60 мин	72
		Конструктивная деятельность	1	30 мин	36
		Формирование целостной картины мира	1	30 мин	36
3	РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	Развитие речи	2	60 мин	72
		Чтение художественной литературы	1	25 мин	36
1.3.1	ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Рисование	2	50 мин	72
		Лепка (Аппликация)	1	25 мин	36

		Музыка	2	60 мин	72
ИТОГО:			15	7ч 10 мин	540

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025 учебный год

**Объем недельной двигательной активности воспитанников
МБДОУ «Детский сад №64» в организованных формах
оздоровительно-воспитательной деятельности**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю по 15 мин 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 20 мин 40 минут в неделю	2 раза в неделю по 25 мин 50 минут в неделю	2 раза в неделю по 30 мин 1 час в неделю
Физкультурное занятие на прогулке	1 раз в неделю по 15 мин 15 минут в неделю	1 раз в неделю по 20 мин 20 минут в неделю	1 раз в неделю 25 минут в неделю	1 раз в неделю 30 минут в неделю
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 5 мин 10 минут в неделю	2 раза в неделю по 5 мин 10 минут в неделю	2 раза в неделю по 8-10, 20 мин 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 12 – 15, 30 минут в неделю

Утренняя зарядка	Ежедневно 10 мин 50 минут в неделю	Ежедневно 10 мин 50 минут в неделю	Ежедневно 10 мин 50 минут в неделю	Ежедневно 10 мин 50 минут в неделю
Гимнастика после сна	ежедневно 5 мин 25 минут в неделю	ежедневно 5 мин 25 минут в неделю	ежедневно 5 мин 25 минут в неделю	ежедневно 5 мин 25 минут в неделю
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	Ежедневно 2 игры по 5 – 8 мин 1 час 20 мин в неделю	Ежедневно 2 игры по 7 – 8 мин 1 час 20 мин в неделю	Ежедневно 10 – 15 мин 1 час 15 мин в неделю	Ежедневно 10 – 15 мин 1 час 15 мин в неделю
Физкультминутки во время утреннего приема	Ежедневно 4 мин 20 минут в неделю	Ежедневно 2 мин 20 минут в неделю	Ежедневно 5 мин 20 минут в неделю	Ежедневно 5 мин 20 минут в неделю
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	Ежедневно 3-5 мин 25 минут в неделю	Ежедневно 3-5 мин 25 минут в неделю	Ежедневно 10-15 мин 1 час 15 минут в неделю	Ежедневно 10-15 мин 1 час 15 минут в неделю
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	Ежедневно 5-8 мин 40 минут в неделю	Ежедневно 5-8 мин 40 минут в неделю	Ежедневно 8 - 10 мин 50 минут в неделю	Ежедневно 8 - 10 мин 50 минут в неделю
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 мин 5 минут в неделю	1 раз в месяц 20 мин 5 минут в неделю	1 раз в месяц 40 мин 10 минут в неделю	1 раз в месяц 40 мин 10 минут в неделю
ИТОГО В НЕДЕЛЮ	4 часа 55 минут	5 часов 15 минут	6 часов 40 минут	7 часов 10 минут

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ
первой группы раннего возраста
(1,5 - 2 года)
МБДОУ «Детский сад №64»
на холодный период

Режимные моменты:	
Прием, осмотр, самостоятельные игры	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.25
Подготовка к завтраку	08.25 – 08.35
Завтрак	08.35 - 08.55
Самостоятельные игры	08.55 – 09.25
Организованная образовательная деятельность	
1 подгруппа	09.25 – 09.35
2 подгруппа	09.50 – 10.00
Подготовка ко второму завтраку	10.00- 10.05
2-й завтрак	10.05 – 10.20
Подготовка к прогулке	10.20- 10.30
Прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30– 11.45
Обед	11.45- 12.05
Подготовка ко сну	12.05 – 12.10
Сон	12.10- 15.10
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30- 15.40
Организованная образовательная деятельность	
1 подгруппа	15.40 – 15.50
2 подгруппа	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10- 16.20
Прогулка	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.20– 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Чтение художественной литературы	18.50 – 19.05
Дидактические игры, индивидуальная работа Самостоятельная деятельность, труд, уход детей домой	19.05 – 19.30

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ
второй группы раннего возраста
(2 - 3 года)
МБДОУ «Детский сад №64»
на холодный период

Режимные моменты:	
Прием, осмотр, игры	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15- 08.25
Подготовка к завтраку	08.25 – 08.35
Завтрак	08.35 - 08.55
Самостоятельная деятельность	08.55– 09.20
Организованная образовательная деятельность	
1 подгруппа	09.20– 09.30
2 подгруппа	09.40 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку	09.50 – 10.00
2-й завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15- 10.25
Прогулка	10.25-11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.25 – 11.45
Обед	11.45- 12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.10
Сон	12.10- 15.10
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.10 – 15.30
Полдник	15.30- 15.40
Организованная образовательная деятельность	
1 подгруппа	15.40 – 15.50
2 подгруппа	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке	16.10- 16.20
Прогулка	16.20 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Чтение художественной литературы	18.50 – 19.05
Дидактические игры, индивидуальная работа Самостоятельная деятельность, труд, уход детей домой	19.05 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы (3 - 4 года)
МБДОУ «Детский сад №64»
на холодный период

Режимные моменты:	
Прием, осмотр, игры. самостоятельная двигательная активность детей	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.25
Подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	08.35 - 08.55
Подготовка к образовательной деятельности	08.55- 09.10
Организованная образовательная деятельность	09.10 – 09.25
Самостоятельная деятельность детей	09.25 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку	09.55-10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка	10.25 – 11.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.25 – 11.45
Обед	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.40
Сон	12.40- 15.10
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность .подготовка к полднику	15.10 – 15.20
Полдник	15.20- 15.35
Подготовка к ООД	15.35-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40 – 15.55
Самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.15
Прогулка	16.15– 18.15
Возвращение с прогулки	18.15 – 18.25
Подготовка к ужину	18.25 - 18.30
Ужин	18.30- 18.50
Чтение художественной литературы	18.50 – 19.10
Самостоятельная деятельность, труд, уход детей домой	19.10– 19.30

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025учебный год

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы (4 - 5 лет)
МБДОУ «Детский сад №64»
на холодный период

Режимные моменты:	
Прием, осмотр, игры	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 - 08.30
Подготовка к завтраку	08.30 – 08.35
Завтрак	08.35-8.55
Самостоятельная деятельность	08.55 – 09.15
Организованная образовательная деятельность	09.15 – 09.35
Самостоятельная деятельность	09.35– 09.45
Подготовка ко второму завтраку	09.45-09.50
2-й завтрак	09.50 – 10.00
Организованная образовательная деятельность	10.00– 10.20
Самостоятельная деятельность	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50- 11.00
Прогулка	11.00– 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. подготовка к обеду	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.30 - 15.40
Полдник	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20- 16.30
Прогулка	16.30- 18.10
Возвращение с прогулки подготовка к ужину	18.10- 18.20
Ужин	18.30- 18.50
Дидактические игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд, уход детей домой	18.50 – 19.30

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы (5 - 6 лет)
МБДОУ «Детский сад №64»
на холодный период

Режимные моменты:	
Прием, осмотр, игры	07.30 - 08.15
Утренняя гимнастика	08.15- 08.30
Подготовка к завтраку	08.30-08.35
Завтрак	08.35 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	08.55 – 09.05
Организованная образовательная деятельность	09.05 – 09.30
Самостоятельная деятельность	09.30-09.55
Подготовка ко второму завтраку	09.55-10.00
2-й завтрак	10.00– 10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20 – 10.45
Подготовка к прогулке	10.45 – 10.55
Прогулка	10.55 – 12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	12.25 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем детей, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику	15.40– 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Самостоятельная деятельность	16.15– 16.25
Прогулка	16.25- 18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20- 18.25
Ужин	18.30- 18.50
Дидактические игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд, уход детей домой	18.50 – 19.30

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025учебный год

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы
(6 - 7 лет)
МБДОУ «Детский сад №64»
на холодный период

Режимные моменты:	
Прием, осмотр, игры. самостоятельная двигательная активность детей	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку	08.25-8.35
Завтрак	08.35– 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Самостоятельная деятельность	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность	09.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку	10.10-10.15
2-й завтрак	10.15– 10.30
Самостоятельная деятельность	10.30 – 10.40
Организованная образовательная деятельность	10.40 – 11.10
Прогулка	11.10- 12.30
Обед	12.30- 12.50
Сон	12.50- 15.20
Постепенный подъем детей, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30– 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка	16.10- 18.10
Возвращение с прогулки	18.10 – 18.20
Подготовка к ужину	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Дидактические игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд, уход детей домой	18.50 – 19.30

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной к школе группы
(6 - 7 лет)
МБДОУ «Детский сад №64»
на холодный период

Режимные моменты:	
Прием, осмотр, игры. самостоятельная двигательная активность детей	07.30 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15-08.25
Подготовка к завтраку	08.25-8.35
Завтрак	08.35– 09.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00 – 09.30
Самостоятельная деятельность	09.30-09.40
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку	10.10-10.15
2-й завтрак	10.15 – 10.30
Самостоятельная деятельность	10.30 – 10.40
Организованная образовательная деятельность	10.40 – 11.10
Прогулка	11.10- 12.30
Обед	12.30- 12.50
Сон	12.50- 15.20
Постепенный подъем детей, подготовка к полднику	15.20 – 15.30
Полдник	15.30– 15.50
Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке	16.00 – 16.10
Прогулка	16.10- 18.10
Возвращение с прогулки	18.10 – 18.20
Подготовка к ужину	18.20 – 18.30
Ужин	18.30 – 18.50
Дидактические игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, труд, уход детей домой	18.50 – 19.30

Сетка занятий
первой группы раннего возраста № 1
на 2024 – 2025 учебный год

Дни недели		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи <i>09.25-09.35-1 подгруппа</i> <i>09.50-10.00-2 подгруппа</i>	2. Развитие движений <i>15.40-15.50 – 1 подгруппа</i> <i>16.00-16.10-2 подгруппа</i>
Вторник	1. Игра-занятие с дидактическим материалом <i>09.25-09.35-1 подгруппа</i> <i>09.50-10.00-2 подгруппа</i>	2. Музыкальное <i>15.40-15.50 – 1 подгруппа</i> <i>16.00-16.10-2 подгруппа</i>
Среда	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи <i>09.25-09.35-1 подгруппа</i> <i>09.50-10.00-2 подгруппа</i>	2. Игра-занятие со строительным материалом <i>15.40-15.50 – 1 подгруппа</i> <i>16.00-16.10-2 подгруппа</i>
Четверг	1. Игра-занятие с дидактическим материалом <i>09.25-09.35-1 подгруппа</i> <i>09.50-10.00-2 подгруппа</i>	2. Развитие движений <i>15.40-15.50 – 1 подгруппа</i> <i>16.00-16.10-2 подгруппа</i>
Пятница	1. Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи <i>09.25-09.35-1 подгруппа</i> <i>09.50-10.00-2 подгруппа</i>	2. Музыкальное <i>15.40-15.50 – 1 подгруппа</i> <i>16.00-16.10-2 подгруппа</i>
Примечание	Всего: 10	

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025 учебный год

Сетка занятий

Второй группы раннего возраста № 2

на 2024 – 2025 учебный год

Дни недели		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	1. Развитие речи (Развитие всех компонентов устной речи) <i>09.20-09.30-1 подгруппа</i> <i>09.40-09.50-2 подгруппа</i>	2. Физическая культура <i>15.40-15.50 – 1 подгруппа</i> <i>16.00-16.10-2 подгруппа</i>
Вторник	1. Познание (Предметное окружение/природное окружение) <i>09.20-09.30-1 подгруппа</i> <i>09.40-09.50-2 подгруппа</i>	2. Музыка <i>15.40-15.50 – 1 подгруппа</i> <i>16.00-16.10-2 подгруппа</i>
Среда	1. Художественное творчество (Лепка) <i>09.20-09.30-1 подгруппа</i> <i>09.40-09.50-2 подгруппа</i>	2. Чтение художественной литературы (формирование интереса в потребности в чтении) <i>15.40-15.50 – 1 подгруппа</i> <i>16.00-16.10-2 подгруппа</i>
Четверг	1. ФЭМП <i>09.20-09.30-1 подгруппа</i> <i>09.40-09.50-2 подгруппа</i>	2. Физическая культура <i>15.40-15.50 – 1 подгруппа</i> <i>16.00-16.10-2 подгруппа</i>
Пятница	1. Художественное творчество (Рисование) <i>09.20-09.30-1 подгруппа</i> <i>09.40-09.50-2 подгруппа</i>	2. Музыка <i>15.40-15.50 – 1 подгруппа</i> <i>16.00-16.10-2 подгруппа</i>
Примечание	Всего 10	

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025учебный год

Сетка занятий

*Младшей группы № 9
на 2024– 2025 учебный год*

Дни недели		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	1. Развитие речи/ Чтение худ. литературы (Развитие всех компонентов устной речи/формирование интереса в потребности чтении) <i>09.10-09.25</i>	2. Физическая культура <i>15.40-15.55</i>
Вторник	1. Познание (ФЭМП) <i>09.10-09.25</i>	2. Музыка <i>15.40-15.55</i>
Среда	1. Художественное творчество (Лепка/Аппликация) <i>09.10-09.25</i>	2. Физическая культура на прогулке <i>15.40-15.55</i>
Четверг	1. Познание (Предметное окружение/природное окружение) <i>09.10-09.25</i>	2. Физическая культура <i>15.40-15.55</i>
Пятница	1. Художественное творчество (Рисование) <i>09.10-09.25</i>	2. Музыка <i>15.40-15.55</i>
Примечание	Всего 10	

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025учебный год

Сетка занятий
средней группы № 3
на 2024 – 2025 учебный год

Дни недели		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	1. <i>Художественное творчество</i> (Рисование) 09.15-09.35 2. <i>Музыка</i> 10.00-10.20	
Вторник	1. <i>Развитие речи/ Чтение худ. литературы</i> (Развитие всех компонентов устной речи/формирование интереса в потребности чтения) 09.15-09.35 2. <i>Физическая культура</i>	
Среда	1. <i>Познание</i> (ФЭМП) 09.15-09.35 2. <i>Физическая культура на прогулке</i> 11.05-11.25	
Четверг	1. <i>Познание</i> (Предметное окружение/природное окружение) 09.15-09.35 2. <i>Музыка</i> 10.00-10.20	
Пятница	1. <i>Художественное творчество</i> (Лепка/Аппликация) 09.15-09.35 2. <i>Физическая культура</i> 10.00-10.20	
Примечание	Всего 10	

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025 учебный год

Сетка занятий

средней группы № 4
на 2024 – 2025 учебный год

Дни недели		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	1. Развитие речи/ Чтение худ. литературы (Развитие всех компонентов устной речи/формирование интереса в потребности чтении) 09.15-09.35 2. Физическая культура 10.00-10.20	
Вторник	1. Познание (ФЭМП) 09.15-09.35 2. Музыка 10.00-10.20	
Среда	1. Познание (Предметное окружение/природное окружение) 09.15-09.35 2. Физическая культура на прогулке 11.05-11.25	
Четверг	1. Художественное творчество (Лепка/Аппликация) 09.15-09.35 2 Физическая культура 10.00-10.20	
Пятница	1. Художественное творчество (Рисование) 09.15-09.35 2. Музыка 10.00-10.20	
Примечание	Всего 10	

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025учебный год

Сетка занятий

старшей группы № 8
на 2024 – 2025 учебный год

Дни недели		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	1. Познание (Предметное окружение/природное окружение) 09.05-09.30 2. Физическая культура 10.20-10.45	
Вторник	1. Развитие речи (Развитие всех компонентов устной речи) 09.05-09.30 2. Музыка 10.20-10.45	3. Художественное творчество (Рисование) 16.00-16.25
Среда	1. Познание (ФЭМП) 09.05-09.30 2. Художественное творчество (Лепка/Аппликация/Ручной труд) 10.20-10.45 3. Физическая культура на прогулке 11.00 – 11.20	
Четверг	1. Художественное творчество (Рисование) 09.05-09.30 2. Физическая культура 10.20-10.45	3. Развитие речи (Развитие всех компонентов устной речи) 16.00 -16.25
Пятница	1. Познание (Развитие познавательно-исследовательской и продуктивной (конструктивной) деятельности) 09.05-09.30 2. Музыка 10.20-10.45	
Примечание	Всего 13	

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025 учебный год

Сетка занятий

Подготовительной к школе группы №10 на 2024 – 2025 учебный год

Дни недели		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	1. Познание (ФЭМП) 09.00-09.30 2. Физическая культура 09.40-10.10	
Вторник	1. Развитие речи (Развитие всех компонентов устной речи) 09.00-09.30 2. Художественное творчество (Рисование) 09.40-10.10 3. Музыка 10.40-11.10	
Среда	1. Познание (ФЭМП) 09.00-09.30 2. Художественное творчество (Лепка/Аппликация/Ручной труд) 09.40-10.10 3. Физическая культура на прогулке 11.15 -11.35	
Четверг	1. Познание (Предметное окружение/Природное окружение) 09.00-09.30 2. Развитие речи (Развитие всех компонентов устной речи) 09.40-10.10 3. Физическая культура 10.40-11.10	
Пятница	1. Познание (Развитие познавательно-исследовательской и продуктивной (конструктивной) деятельности) 09.00-09.30 2. Художественное творчество (Рисование) 09.40-10.10 3. Музыка 10.40-11.10	
Примечание	Всего 14	

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025 учебный год

Сетка занятий

Подготовительной к школе группы № 12

на 2024 – 2025 учебный год

Дни недели		
	1 половина дня	2 половина дня
Понедельник	1. Познание (Предметное окружение/Природное окружение) 09.00-09.30 2. Художественное творчество (Рисование) 09.40-10.10 3. Музыка 10.40-11.10	
Вторник	1. Познание (ФЭМП) 09.00-09.30 2. Развитие речи (Развитие всех компонентов устной речи) 09.40-10.10 3. Физическая культура 10.40-11.10	
Среда	1. Развитие речи (Развитие всех компонентов устной речи) 09.00-09.30 2. Художественное творчество (Лепка/Аппликация/Ручной труд) 09.40-10.10 3. Физическая культура на прогулке 11.15 -11.35	
Четверг	1. Познание (ФЭМП) 09.00-09.30 2. Музыка 09.40-10.10	
Пятница	1. Познание (Развитие познавательно-исследовательской и продуктивной (конструктивной) деятельности) 09.00-09.30 2. Художественное творчество (Рисование) 09.40-10.10 3. Физическая культура 10.40-11.10	
Примечание	Всего 14	

МБДОУ «Детский сад №64» Учебный план на 2024-2025 учебный год